

A Judo szakosztály elérhetőségei:

Telefonszám: 06/70/431-9556; 06-70-424-7230;

06-93-312-050

E-mail cím: jigorokano@freemail.hu Ezt a címet a spamrobotok ellen védjük. Engedélyezze a Javascript használatát, hogy megtekinthesse.

Foglalkozunk:

Ovi judo:3-6 évesek (mozgásfejlesztés)

Edzéseink:

szerda 17-18-ig, kedd 16.30-17.30-ig

Judo: 6-10 évesek (sportági készségfejlesztés)

Verseny judo: 10 éves kortól (versenytechnikák elsajátítása, küzdelmi edzések)

Jiu-do: 14 évtől (Önvédelmi alapternikák elsajátítása,judo alapternikák, más harcművészeti ágak alapternikáinak elsajátítása)

Női torna: 30 évtől (átmozgatás, alakformálás, egészség karbantartása)

Edzéseink:

Bólyai Iskola, Csütörtök 14-16-ig.

Iskolák:

Rozgonyi Általános iskola tornaterme

Csütörtök: 16.15-18.000-ig.

Női torna: Dojo
Hétfő- Szerda: 19-20-ig

Mindenkit szeretettel várunk, aki szeretne egészségesen élni, egy jó kis csapathoz szeretne tartozni és mozogni vágyik!